



# Materialliste für Bergwanderungen



Deutscher Alpenverein  
Sektion Eggenfelden

## spezielle Bergwanderausrüstung:

- Bergschuhe
- Tourenstöcke (Teleskopstöcke – 2- oder 3-teilige sind empfehlenswert)
- Rucksack (Fassungsvermögen ca. 20 bis 30 Liter)

## Kleidung:

- luftig leichte Tourenbekleidung
- Wetterschutz aus Gore-Tex-Jacke (oder vergleichbares Gewebe)
- Kälteschutz aus Fleecebekleidung (Temperaturen nahe Minusbereich möglich)
- 1 Paar leichte Handschuhe
- Mütze sowie Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Unterwäsche aus Funktionsfaser oder Wechselkleidung
- Kleidung nach eigenem Bedarf

## Sonstige Ausrüstung:

- Sonnencreme und Lippenchutz (hoher Lichtschutzfaktor)
- Sonnenbrille
- Verpflegung tagsüber
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter Fassungsvermögen)
- Erste-Hilfe-Set (nach Absprache mit Tourenleiter)
- persönliche Medikamente
- bei Hüttenübernachtung zusätzlich:
  - Hüttenschuhe,
  - Hüttenschlafsack,
  - Ausweispapiere (DAV-Ausweis u. Personalausweis)