



Materialliste für Skitouren



spezielle Skitourenausrüstung:

- Tourenskischuhe* (mit Profilsohle)
- Tourenski* (mit spezieller Tourenbindung)
- Tourenskistöcke (Teleskopstöcke – 2-oder 3-teilige sind empfehlenswert)
- Steigfelle* (passend für Tourenski)
- Harscheisen*
- Lawinsonde* (möglichst Länge ≥ 240 cm)
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät* (Kurzbezeichnung: LVS-Gerät)
- Biwaksack* (bei 2-Personenbiwaksack nach Absprache)
- Schneeschaukel* (möglichst eine teilbare Aluminiumschaukel)
- Rucksack mit Skibefestigung (Fassungsvermögen ca. 25 bis 40 Liter)

Kleidung:

- Wetterschutz aus Gore-Tex-Jacke bzw. -Hose (oder vergleichbares Gewebe)
- Kälteschutz aus Fleecebekleidung (Temperaturen im Minusbereich)
- mindestens 1 Paar Handschuhe, evtl. Überhandschuhe
- Mütze
- Sturmhaube
- Unterwäsche aus Funktionsfaser oder Wechselkleidung
- Kleidung nach eigenen Bedarf

Sonstige Ausrüstung:

- Sonnencreme und Lippenchutz (hoher Lichtschutzfaktor)
- Sonnenbrille
- Verpflegung tagsüber
- Trinkflasche (besser Thermosflasche)
- Erste-Hilfe-Set (nach Absprache mit Tourenleiter)
- persönliche Medikamente
- bei Hüttenübernachtung zusätzlich:
 - Hüttenschuhe
 - Hüttenschlafsack
 - Ausweispapiere (DAV-Ausweis u. Personalausweis)

Tourenvorbereitung:

- wachsen der Tourenski,
- Steigfelle überprüfen, ob ausreichend Klebehaftung besteht
- Batteriecheck des LVS-Gerätes,

* Die mit einem Stern gekennzeichneten Gegenstände können bei der Sektion kostenfrei ausgeliehen werden!